



LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

wir freuen uns, dass Sie sich für unser multimodales Programm zur Behandlung von chronischen Rückenschmerzen interessieren.

Bei der Behandlung von chronischen Schmerzen hat sich gezeigt, dass einzelne Therapien meist nicht ausreichen, um für Menschen mit chronischen Schmerzen zufriedenstellende Verbesserungen zu erreichen. Vielmehr ist die enge Zusammenarbeit unterschiedlicher Fachbereiche notwendig, um anhaltende Veränderungen zu erreichen. So stellen bei uns auf die Behandlung von chronischem Schmerz spezialisierte Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Psychologen, Pflegekräfte und Fachärzte ein individuelles Behandlungsprogramm für Sie zusammen. Der interdisziplinäre Austausch hilft uns dann dabei, erforderliche Therapien schneller anzupassen, um Ihre Lebensqualität spürbar zu verbessern. In diesem Informationsblatt haben wir Ihnen die wichtigsten Informationen über unser multimodales Behandlungsprogramm, den konkreten Ablauf, die Kostenübernahme und unsere Kooperationspartner zusammengefasst.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Rotkreuzklinik Würzburg und
Ihre Medizinischen Versorgungszentren



ROTKREUZKLINIK WÜRZBURG

Kapuzinerstraße 2 ■ 97070 Würzburg
Tel. 0931/3092-0 ■ Fax 0931/3092-132
E-Mail: rkw.rezeption@swmbrk.de
www.rotkreuzklinik-wuerzburg.de
www.kliniken-schwesternschaft-muenchen.de

KOOPERATIONSPARTNER

Facharztpraxis für Neurochirurgie
Dr. med. Dipl.-Psych. Horst Poimann
Medizinisches Versorgungszentrum für Neurologie und Allgemeinmedizin
Andreas Bepperling
Schweinfurter Straße 1, II. Stock ■ 97080 Würzburg
Tel. 0931/55330 ■ Fax 0931/7809-442
E-Mail: nchpraxis@neurochirurgie.com
www.nchpraxis.de



Therapiezentrum am Theater
Oeggstrasse 3 ■ 97070 Würzburg
Tel. 0931/12172 ■ Fax 0931/3598394
E-Mail: info@zan-reha-wuerzburg.de
www.zan-reha-wuerzburg.de



Schwesternschaft München
vom Bayerischen Roten Kreuz e.V.

ROTKREUZKLINIK
WÜRZBURG

HIER GEHT ES UM IHRE GESUNDHEIT.

MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE

Informationen für Patienten & Angehörige



Ein Behandlungsprogramm für Menschen mit chronischen Rückenschmerzen

ROTKREUZKLINIK
WÜRZBURG

Stand: 10/17

Deutsches
Rotes
Kreuz

LEISTUNGS- SPEKTRUM

Unsere multimodale Schmerztherapie richtet sich an Menschen mit chronischen Rückenschmerzen und vereint verschiedene therapeutische Disziplinen.

Oberstes Ziel ist die Verbesserung der Lebensqualität durch Stärkung der eigenen aktiven Einflussmöglichkeiten auf das Schmerzgeschehen.

BEHANDLUNG

Therapiebausteine sind:

- Aktivierende und stabilisierende Übungsprogramme
- Physiotherapie
- Bewegungsbad
- Medizinische Trainingstherapie
- Information über Entstehung und Umgang mit chronischen Schmerzen
- Psychologische Begleitung
- Entspannung
- Ergotherapie
- Medikamentöse Therapie einschließlich Interventionen

Ergänzende Maßnahmen, z. B.:

- Ernährungsberatung
- Akupressur
- Schröpfen
- Aromapflege
- Qi Gong



WO UND WIE?

- Ambulantes ärztliches Vorgespräch
- 8-tägiger intensiver stationärer Aufenthalt in der Rotkreuzklinik Würzburg
- Ambulante 6-wöchige Behandlung, bei der die verschiedenen Fachdisziplinen weiterhin Hand in Hand arbeiten

Das Team besteht aus folgenden Berufsgruppen:

- Fachärzte für Neurochirurgie, Nervenheilkunde, spezielle Schmerztherapie und Sportmedizin
- Physiotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Psychologen
- Schmerztherapeutische Pflegekräfte (Pain Nurses)

KOSTENÜBERNAHME

Die multimodale Schmerztherapie wird sowohl von gesetzlichen Krankenkassen als auch von privaten Krankenversicherungen übernommen.



KOOPERATIONSPARTNER

- **Medizinisches Versorgungszentrum für Neurologie und Allgemeinmedizin**



Andreas Bepperling
Facharzt für Nervenheilkunde,
Spezielle Schmerzmedizin

- **Facharztpraxis für Neurochirurgie**



Dr. med. Dipl.-Psych. Horst Poimann
Facharzt für Neurochirurgie

- **Therapiezentrum am Theater**

